

●代行レッスン・休講レッスンのお知らせ

※ 都合によりご案内とは異なる場合があります。予めご了承ください。

日時		スタジオ	レッスン名		レッスン名	担当
3/ 7 (木)	15:00~16:00	常温	フットコンディショニング	→	ウェープリングストレッチ (★)	YUKKO
3/11 (月)	15:00~16:00	常温	ヨガオリジナル	→	ハタヨガビギナー (★)	YUKKO
3/18 (月)	15:00~16:00	HOT	リンパトリートメントヨガ	→	HATHA YOGA (★~★★)	YUKKO
3/19 (火)	12:00~13:00	常温	タイチー	→	準備中	
3/20 (水)	10:30~11:30	HOT	シェイプ☆バランス	→	パワーヨガ (★~★★)	MAMI
3/21 (木・祝)	10:30~11:30	常温	シェイプ☆バランス	→	シェイプサポート (★~★★)	YUKKO
3/25 (月)	15:00~16:00	HOT	リンパトリートメントヨガ	→	HATHA YOGA (★~★★)	YUKKO
3/29 (金)	19:45~20:45	常温	コンディショニングヨガ	→	ウェープリングストレッチ (★)	YUKKO
	21:00~22:00	HOT	リラックスヨガ	→	ハタヨガビギナー (★)	YUKKO

●週替わりレッスンのお知らせ

※ 都合によりご案内とは異なる場合があります。予めご了承ください。

毎週火曜日	5日	19:45~20:45	常温	ストレングス (★?~★★★★)	HIROTO
	12日			ZUMBA (★~★★★★)	SATOMI
	19日			ストレングス (★?~★★★★)	HIROTO
	26日			ZUMBA (★~★★★★)	SATOMI
毎週木曜日	7日	19:45~20:45	HOT	HOT PILATES (★~★★)	YUKKO
	14日			フローヨガ (★★~★★★★)	RIE
	28日			フローヨガ (★★~★★★★)	RIE
	7日	19:45~20:45	常温	準備中	
	14日			コンディショニング (★~★★)	TOKI
	28日			コンディショニング (★~★★)	TOKI